

WARSZTATY SPORTOWE

ZDROWY KRĘGOSŁUP DLA DZIECI Z WADAMI POSTAWY W WIEKU 4-6 LAT

Dla miłośników sportu, aktywności i rekreacji ruchowej, a także dzieci, które zmagają się z wadami postawy.

Głównym celem zajęć jest:

- wzmocnienie mięśni stabilizujących kręgosłup
- poprawa koordynacji ruchowej, równowagi oraz koncentracji
- kształtowanie prawidłowej postawy ciała
- poprawa wydolności organizmu
- poprawia elastyczność ciała

27 LISTOPADA 2022
NIEDZIELA GODZ. 11.00

Ilość miejsc
ograniczona,
zapisy pod nr.
tel 22 722 50 08

Warsztaty bezpłatne



FILIA JÓZEFÓW
DOM KULTURY UŚMIECH
ul. Fabryczna 15, Józefów

